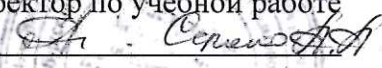


САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ
ПСИХОЛОГИИ И СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЫ (СПбГИПСР)

СОГЛАСОВАНО
Проректор по учебной работе

« 29 » марта 20.22

Программа повышения квалификации
*«Технологии противодействия синдрому выгорания у специалистов
помогающих профессий»*

Вид программы	Программа повышения квалификации
Срок освоения программы	32 часа
Форма обучения	Очная
Форма итоговой аттестации	зачет
Образовательный стандарт	Приказ Министерства науки и высшего образования РФ от 29.07.2020 г. № 839 «Об утверждении ФГОС ВО – бакалавриат по направлению подготовки 37.03.01 Психология, зарегистрировано в Минюсте РФ от 21.08.2020, регистрационный №59374 Изменения ФЗ от 26.05.2021 г. №144-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в РФ»
Профессиональный стандарт	Профессиональный стандарт «Психолог в социальной сфере» (приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 18.11.2013 г. «682н)
Реализация по накопительной системе	Не предусматривается
Руководитель и разработчики программы	Анисимов А.И.
Стоимость программы	10500 рублей
Минимальное количество слушателей	10-12 участников
Целевые категории слушателей	Практикующие психологи, педагоги, студенты старших курсов по профилю обучения «Психология», лица, имеющие высшее образование

2022 год

Аннотация программы

Программа направлена на совершенствование психологической компетентности специалистов «субъект-субъектных» профессий в сфере противодействия синдрому выгорания. Синдром выгорания как системное качество, отражающее стойкое нарушение профессионального здоровья специалиста, характеризуется стабильностью и трудно поддаётся коррекции, что резко снижает эффективность деятельности и приводит к ухудшению субъективного благополучия.

Применение современных технологий профилактики и коррекции профессионального выгорания способствует повышению успешности индивидуальной и групповой работы, предотвращению нарушений и негативного развития психологического здоровья специалиста, снижению конфликтности во взаимодействии с людьми и оптимизации социально-психологического климата в организации.

Программа включает знакомство с закономерностями развития синдрома выгорания, методами его выделения и оценки, технологиями профилактики и коррекции, методикой разработки индивидуальных профилактических и оздоровительных программ. Большой объём технологических знаний, предполагает тренинговый формат работы, активизирующий процесс освоения методов противодействия синдрому выгорания. Такой формат позволяет создать необходимый уровень доверия между участниками для более откровенного общения и коллективного обсуждения индивидуальных случаев и ситуаций профессионального взаимодействия, что, в свою очередь, во многом определяет плодотворность проводимых занятий и конечный результат тренинга.

Цель программы

- повышение психологической компетентности слушателей в сфере профилактики и коррекции профессионального выгорания.

Задачи программы

1. Ознакомить слушателей с современными научными представлениями о синдроме профессионального выгорания. Сформировать представления слушателей о роли личностных ресурсов в профилактике и коррекции профессионального выгорания.
2. Способствовать освоению слушателями методов психодиагностики степени профессионального выгорания и ресурсного обеспечения специалистов.

3. Совершенствовать у слушателей способность применения технологий и методов активизации личностных ресурсов, профилактики и коррекции профессионального выгорания.
4. Содействовать слушателям в освоение методов разработки индивидуальных программ по профилактике профессионального выгорания.

Целевая аудитория программы

Специалисты социономического профиля: руководители разного уровня, психологи, педагоги, воспитатели, медицинские и социальные работники, студенты выпускных курсов вузов.

Формат реализации программы

Программа рассчитана на 32 часов (4 недели) с занятиями по субботам (с 11 до 19 часов).

График реализации программы

По мере комплектования групп

Учебный план программы

№	Наименование дисциплин, практик	Всего астр. часов	Преподаватель
1.	Синдром профессионального выгорания	6	
2.	Технологии профилактики и коррекции профессионального выгорания	24	
	Итоговая аттестация	2	
	ИТОГО	32	

Учебно-тематический план дисциплин

1. Синдром профессионального выгорания

№	Темы дисциплины	Общее кол-во астрономических часов
1.	Профессиональное выгорание — системное качество специалиста	2
2.	Психодиагностика профессионального выгорания	4
	ИТОГО	6

Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения программы:

1. Готовность анализировать состояние и динамику профессионального здоровья специалиста, осуществлять системный анализ факторов, провоцирующих формирование синдрома выгорания.
2. Способность дифференцировать синдром профессионального выгорания, оценивать его степень и прогнозировать последствия для эффективности трудовой деятельности и состояния психологического здоровья.
3. Умение диагностировать личностные ресурсы специалиста как мишени психологической работы в профилактике и коррекции профессионального выгорания.

2. Технологии профилактики и коррекции профессионального выгорания

№	Темы дисциплины	Общее кол-во астрономических часов
1.	Технологии профилактики и коррекции профессионального выгорания	16
2.	Разработка индивидуальных программ по профилактике профессионального выгорания	8
	ИТОГО	24

Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения программы:

1. Умение осуществлять выбор технологий профилактики и коррекции синдрома выгорания с учетом индивидуально-психологических особенностей специалиста и его профессиональной ситуации.
2. Способность применять технологии профилактики и коррекции синдрома выгорания, активизации личностных ресурсов специалиста.
3. Готовность разрабатывать индивидуальные программы по профилактике профессионального выгорания специалистов.