

САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ  
ПСИХОЛОГИИ И СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЫ (СПбГИПСР)

СОГЛАСОВАНО  
Проректор по учебной работе  
  
«29» марта 2022  
М.П.

**Программа повышения квалификации**  
*«Практики по работе с жертвами насилия»*

<b>Вид программы</b>	Программа повышения квалификации
<b>Срок освоения программы</b>	32 часа
<b>Форма обучения</b>	Очная
<b>Форма итоговой аттестации</b>	Экзамен
<b>Образовательный стандарт</b>	ФГОС ВО по направлению подготовки 37.03.01 Психология (утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 07.08.2014 №946)
<b>Профессиональный стандарт</b>	Психолог в социальной сфере 03.008 приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 18 ноября 2013 года № 682н
<b>Реализация по накопительной системе</b>	Не реализуется
<b>Руководитель и разработчики программы</b>	Румянцева Полина Витальевна, к.пс.наук, доцент
<b>Стоимость программы</b>	8900
<b>Минимальное количество слушателей</b>	13 человек

## **Аннотация программы**

Данная программа посвящена проблемам практической психологической помощи людям, пострадавшим от различного вида насилия: эмоционального, физического, сексуального.

В курсе освещаются как теоретические основания реабилитации от насилия, так и создаются условия для практического освоения методов психологического консультирования жертв насилия (взрослых и детей) на различных этапах реабилитационного процесса.

В ходе обучения помимо освещения теоретической информации будут использованы такие формы работы, как решение практических задач, анализ случаев из психологической практики, самостоятельное проведение консультационных сессий с анализом их эффективности и т.д..

## **Цель программы**

Освоение теоретических и методических оснований, а также практических технологий психологической реабилитации людей, пострадавших от различных видов насилия.

## **Задачи программы**

Знакомство с теоретическими и методологическими основаниями психологического консультирования жертв насилия.

Освоение методов психологической диагностики, применимых при работе с пострадавшими от насилия.

Отработка навыков психологического консультирования людей, пострадавших от насилия.

Осознание собственных личностных ресурсов и ограничений при работе с темой насилия, укрепление профессиональной идентичности.

## **Целевая аудитория программы**

Программа предназначена для лиц со средним и высшим образованием и студентов старших курсов, а также лиц, чья профессиональная деятельность связана с психологическим консультированием.

## **Преимущества программы**

Данная программа нацелена на совершенствование навыков психолога-консультанта при работе с жертвами насилия, углубление практических знаний о влиянии переживания различных видов насилия на психику человека, об основных принципах и технологиях оказания психологической помощи. Важным достоинством программы является ее практическая ориентированность, использование в работе широкого спектра методов активного социально-психологического обучения.

### Формат реализации программы

08.04.22 (ПТ), 15.04.22 (ПТ), 16.04.22 (СБ), 22.04.22 (ПТ), 23.04.22 (СБ), 29.04.22 (ПТ)

по пятницам с 18.30 до 21.45, по субботам с 10.30 до 17.45

### Учебный план программы

№	Наименование дисциплин, практик	Всего		Лекционная работа	Самостоятельная работа (при наличии)	Промежуточная аттестация (при наличии)
		Всего астр. часов	Всего академ. часов*			
1.	Насилие как социально-психологический феномен	8	-	6	-	2
2.	Психологическая диагностика пострадавших от насилия	3	-	6	-	2
3.	Особенности работы с людьми, пережившими различные виды насилия.	8	-	6	-	2
4.	Особенности психологического консультирования детей, пострадавших от насилия.	8,5	-	4,5	-	2
5)	Психогигиена и психопрофилактика специалиста, работающего с	3				

пострадавшими от насилия							
Итоговая аттестация (экзамен)	1,5	-	-	-	-	-	-
<b>ИТОГО:</b>	<b>32</b>	-	-	<b>22,5</b>	-	-	<b>8</b>

\* - по желанию разработчиков

## Учебно-тематический план дисциплин

### 1. *Насилие как социально-психологический феномен*

Тема (раздел) дисциплины (указывается номер темы, название)	Всего		Лекционная работа		Самостоятельная работа (при наличии)	
	Общее кол-во астрономических часов	Общее кол-во академических часов*	Общее кол-во астрономических часов	Общее кол-во академических часов*	Общее кол-во астрономических часов	Общее кол-во академических часов*
Тема 1. Основные подходы к пониманию насилия в современной психологической науке и в психотерапевтической практике.	2,5	-	3	-	-	-
Тема 2. Теоретические основания построения системы помощи жертвам насилия на различных этапах переживания травмирующей ситуации.	2,5	-	3	-	2	-
Тема 3. Основные консультационные и психотерапевтические модели,	3	-	-	-	-	-



	Общие кол-во астрономических часов	Общие кол-во академических* часов	Общие кол-во астрономических часов	Общие кол-во академических* часов	Общие кол-во астрономических часов	Общие кол-во академических* часов	Общие кол-во астрономических часов	Общие кол-во академических* часов	Общие кол-во астрономических часов	Общие кол-во академических* часов
Тема 1. Психологическое консультирование жертв эмоционального насилия	2,5	-	3	-	2	-	-	-	-	-
Тема 2. Психологическое консультирование жертв физического насилия	2,5	-	3	-	-	-	-	-	-	-
Тема 3. Психологическое консультирование жертв сексуального насилия	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Итого:</b>	<b>8</b>	<b>-</b>	<b>6</b>	<b>-</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>

\* - по желанию разработчиков

#### 4. Особенности психологического консультирования детей, пострадавших от насилия.

Тема (раздел) дисциплины (указывается номер темы, название)	Всего		Лекционная работа		Самостоятельная работа (при наличии)	
	Общие кол-во астрономических часов	Общие кол-во академических* часов	Общие кол-во астрономических часов	Общие кол-во академических* часов	Общие кол-во астрономических часов	Общие кол-во академических* часов
Тема 1. Последствия переживания насилия для психики ребенка	1	-	2,5	-	2	-
Тема 2. Работа с жертвами семейного насилия	3	-	2	-	-	-
Тема 3. Особенности работы с детьми-жертвами сексуального насилия	2	-	-	-	-	-
Тема 4. Особенности работы с ситуациями буллинга как видом насилия в условиях образовательного учреждения	2,5	-	-	-	-	-

Итого:	8,5	-	4,5	-	2	-
--------	-----	---	-----	---	---	---

**5. Психогигиена и психопрофилактика специалиста, работающего с пострадавшими от насилия**

Тема (раздел) дисциплины (указывается номер темы, название)	Всего		Лекционная работа		Самостоятельная работа (при наличии)	
	Общее кол-во астрономических часов	Общее кол-во академических часов*	Общее кол-во астрономических часов	Общее кол-во академических часов*	Общее кол-во астрономических часов	Общее кол-во академических часов*
Тема 1. «Факторы риска» помогающего специалиста-практика при работе с жертвами насилия	1,5		2,5			
Тема 2. Организационные и содержательные аспекты работы по профилактике эмоционального выгорания специалиста у специалиста, консультирующего пострадавших от насилия	1,5	-	2		2	
<b>Итого:</b>	<b>3</b>	<b>-</b>	<b>4,5</b>	<b>-</b>	<b>2</b>	<b>-</b>