

**Программа II-й Конференции Медиажурнала «Психотерапия в России»,**  
приуроченной к 5-летию Юбилею Медиажурнала и проходящей в год 25-летия Санкт-Петербургского государственного института психологии и социальной работы (СПбГИПСР)

Санкт-Петербург, СПбГИПСР, 01—03 декабря 2017 года



**Пятница, 01 декабря 2017**

10.00 – 11.00 — **Регистрация участников**  
-----

**Все доклады 1, 2 и 3 декабря будут проходить в основной аудитории Конференции — конференц-зале № 201 (второй этаж)!**

11.00 – 11.10 — **Открытие Конференции**  
-----

11.10 – 11.50 — **«Этические принципы и проблемы проведения исследований с участием людей».**

*Алла Вадимовна Шаболтас — декан Факультета психологии, заведующая кафедрой психологии здоровья и отклоняющегося поведения Санкт-Петербургского государственного университета (СПбГУ), доцент, кандидат психологических наук. Председатель Этического комитета Российского психологического общества (РПО), член Координационного совета РПА.*

В рамках выступления будет представлен краткий исторический экскурс в становление исследовательской этики биомедицинских и поведенческих исследований, а также базовые принципы, которыми должны руководствоваться исследователи при проведении научной работы с участием людей. Разговор также коснется многолетнего опыта работы Этического комитета СПбГУ, возглавляемого Аллой Вадимовной, который занимается этической экспертизой и сопровождением исследовательских проектов. Отдельно мы поговорим о наиболее явных этических сложностях и проблемах, с которыми сталкиваются исследователи.

-----  
11.50 – 12.30 — **«Тревога за себя и другие следствия императива "Я"»** и презентация книг Аарона Бека, Артура Фримена «Когнитивно-поведенческая терапия расстройств личности» и Роберта Лихи «Свобода от тревоги».

*Дмитрий Викторович Ковпак — врач-психотерапевт, кандидат медицинских наук, доцент кафедры общей, медицинской психологии и педагогики СЗГМУ им. И. И. Мечникова. Председатель Ассоциации Когнитивно-Поведенческой Психотерапии. Главный врач «Центра эмоциональной коррекции и психотерапии», «Клиники лечения фобий и депрессий». Научный руководитель секции психотерапии и психологического консультирования Санкт-Петербургского психологического общества, сопредседатель секции когнитивно-поведенческой психотерапии и член координационного совета Российской Психотерапевтической Ассоциации (РПА), вице-президент РПА.*

Проблема тревоги тесно связана с механизмами атрибуции и антиципации. Умозрительное рассмотрение ожидаемой опасности и выбор худших сценариев будущего обусловлен системой убеждений человека, регулярно сталкивающегося с избыточной тревогой и страхами. В этой системе центральную роль играет «Я-концепция» — модель, формирующая убежденность в существовании субъекта «Я», через призму которого формируется представление о действительности и будущем. «Я-концепция» обладает определенными функциями и качествами, посредством которых оказывает влияние на интрапсихические процессы.

-----  
12.30 – 13.00 — **Кофе-брейк**  
-----

13.00 – 13.40 — **«Анэтическая психопатия: реальность или выдумка?».**

*Игорь Владимирович Макаров — доктор медицинских наук, профессор, главный детский психиатр Минздрава в Северо-Западном федеральном округе, руководитель секции детской психиатрии Российского общества психиатров (РОП), руководитель отделения детской психиатрии Национального медицинского*

*исследовательского центра психиатрии и неврологии им. В. М. Бехтерева, профессор кафедры психиатрии и наркологии СЗГМУ им. И. И. Мечникова.*

Суть доклада адресует слушателей к обсуждению проблемы выделения спорной диагностической рубрики — анэтической психопатии, в свое время обозначенной Э. Крепелином как «враги общества». Автор рассматривает клинические проявления данного расстройства, динамику их состояния и возможности коррекции поведения таких людей.

-----  
13.40 – 14.20 — **«Рецидив при аддикциях и психосоматических заболеваниях».**

*Сергей Александрович Кулаков — ведущий специалист в области супервизии помогающих профессий, врач-психотерапевт высшей категории, доктор медицинских наук, профессор, заместитель директора по реабилитации Медицинской ассоциации «Центр Бехтерев», автор книг «Психосоматика», «Руководство по реабилитации аддиктов», «Трудности и ошибки в психотерапии», председатель Супервизорского совета РПА.*

Рецидив — штатная ситуация в выздоровлении, проявлении любой хронической болезни. Поскольку все люди делают ошибки, у всех пациентов с химическими и нехимическими зависимостями и психосоматическими заболеваниями бывает «срывной» процесс, и не один. Будут рассмотрены внешние пусковые факторы (триггеры) и движущие силы рецидива: гордыня, своеволие, нечестность, уныние, гнев, низкое самоуважение. Предложен «экстренный чемоданчик» как система вторичной и третичной профилактики рецидива.

-----  
14.20 – 15.00 — **«Феномен нормального и патологического нарциссизма в контексте современной культуры».**

*Елена Валерьевна Змановская — доктор психологических наук, профессор, старший научный сотрудник отдела научных исследований Всероссийского центра экстренной и радиационной медицины МЧС России, профессор кафедры психотерапии Восточно-Европейского института психоанализа, тренинговый аналитик и супервизор Европейской конфедерации психоаналитической психотерапии (Россия), практикующий психолог-психоаналитик, семейный и парный психотерапевт.*

В докладе представлен анализ одного из наиболее противоречивых и сложных психологических феноменов. Обсуждается вопрос о нарциссической направленности современной культуры. Раскрываются ведущие потребности, конфликты и защиты «Человека нарциссического». Определяются границы «здорового» и «патологического нарциссизма». Обсуждаются направления и трудности психологической работы с патологическим нарциссизмом.

-----  
15.00 – 16.00 — **Обеденный перерыв** (01 декабря на 1 этаже будет работать кафе института).

-----  
16.00 – 16.40 — **«Прошлое, настоящее и будущее научных представлений о психике».**

*Михаил Михайлович Решетников — доктор психологических наук, кандидат медицинских наук, Заслуженный деятель науки РФ, профессор. Ректор Восточно-Европейского института психоанализа (ВЕИП). Врач-психотерапевт, практикующий психолог-психоаналитик. Член Президиума Российской Психотерапевтической Ассоциации (РПА), Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги (ОППЛ), Российского Психологического Общества (РПО) и вице-президент Санкт-Петербургского отделения РПО. Почетный профессор Венского Зигмунд Фрейд Университета.*

В докладе рассматриваются традиционные представления о связи психической деятельности и мозговой активности, и развивается предложенная автором ранее (2008) гипотеза о мозге, как биологическом интерфейсе. Анализируются и обобщаются подходы к исследованиям психики в психологии, физиологии, психотерапии, психиатрии и в социальных науках, а также то, как эти подходы проецируются в терапию пациентов с психическими расстройствами, в современные социальные и информационные процессы. В качестве двух основных моделей психических расстройств автором предлагается более четкое разделение органической (мозговой) патологии и собственно психических расстройств, возникающих на основе информационного (нематериального) воздействия не на мозг, а на психику, как специфическую информационную структуру. Приводится обоснование различий в нервном и психическом функционировании организма и личности, где разумная деятельность рассматривается как приобретаемая (программируемая) функция, формирующаяся в социальной информационной среде.

-----  
16.40 – 17.20 — **Изменение жизненного сценария с позиции Транзактного анализа».**

*Василий Григорьевич Пузиков — кандидат психологических наук, доцент кафедры психологического обеспечения профессиональной деятельности Факультета психологии СПбГУ. Президент Балтийской Ассоциации Транзактного анализа.*

Содержание доклада:

- Теория жизненного сценария, его анализ; аспекты, влияющие на написание неудачного жизненного сценария.
- Типы сценариев: сценарий победителя, проигравшего, средний.
- Поглаживания. Виды поглаживаний. Экономия поглаживаний и происхождение практики экономии.
  - Образ родителей. Копирование жизненного сценария родителей. Жизнь «благодаря» и «вопреки».
  - Рэкетные чувства. Рэкет как процесс. Сценарий и рэкетные чувства. Рэкетные чувства и аутентичные чувства.

Выход из систем рэкета.

- Жизненные позиции и их динамика.
- Родительские приказания, 12 родительских посланий.

-----  
17.20 – 18.00 — **«Инцестуозные ситуации из детства клиента как тема в терапии взрослых».**

*Елена Юрьевна Петрова — медицинский психолог, гештальт-терапевт, член ЕАГТ (Европейская Ассоциация Гештальт Терапии). Директор по развитию Интегративного института Гештальт тренинга, член Координационного совета Гильдии психотерапии и тренинга, руководитель модальности «Гештальт» в ОППЛ.*

Многие сложные ситуации, с которыми сталкивался в своей жизни человек, так организованы в социальном и культурном отношении, что человек оказывается в ловушке, которую он сам разблокировать не в состоянии. К таким ситуациям относятся, например, ситуации детства, в которых имели место сексуальные претензии, сексуальное использование или сексуальные отношения между взрослыми и детьми, которые входили в одну семейную группу. Тема эта крайне затруднительна для проработки в рамках психотерапии и часто имеются сообщения о том, что даже в длительном психотерапевтическом проекте клиент может не рассказать терапевту о инцестуозном опыте своего детства. Однако такого типа ситуации часто становятся ключевыми травмами, которые сильно влияют на жизнь взрослого человека. Терапевт слышит от клиента: «я просто не знаю (не знал), что делать в этой ситуации...». Мы обсудим, что и как может предложить терапевт клиенту при проработке таких ситуаций...

-----  
18.00 – 18.30 — **Кофе-брейк**

-----  
18.30 – 20.30 — **Мастер-классы и круглые столы**

**1. «Профилактика эмоционального выгорания на уровне личности и в организации»** (аудитория № 201, 2 этаж).

*Рената Владимировна Трубачева — директор АНО Психологический Центр «Форсайт», психолог, спикер Университета Общественной палаты РФ и международной конференции «Белые ночи фандрайзинга» по теме «Эмоциональное выгорание в НКО», автор проектов по адаптации и стажировке молодых психологов и инклюзивных программ.*

*Наталья Александровна Гликман — практический психолог с опытом работы более 10 лет, семейный консультант, тренер Психологического Центра «Форсайт», автор программ сопровождения для семей в кризисной ситуации, семинаров по оказанию помощи взрослым и детям, пережившим насилие. Участвовала в международных программах по работе с молодежью. Автор программы для взрослых с ментальными нарушениями и их родителей.*

Мы поделимся опытом работы с организациями, поговорим о сложностях в реализации комплексных мер и о коллективах, находящихся в группе риска. После этого мы рассмотрим индивидуальные способы заботы о себе, которыми может воспользоваться отдельный специалист, и поговорим о профилактике выгорания, которая может быть реализована только на системном уровне.

**+ Круглый стол «Трудный клиент? Трудный психотерапевт? Трудный случай?»** (аудитория № 201, 2 этаж).

*Владимир Александрович Винокур — доктор медицинских наук, профессор кафедры психотерапии и сексологии СЗГМУ им. И. И. Мечникова, профессор Восточно-Европейского института психоанализа. Президент Балинговской Ассоциации (Россия), член консультативного совета Международной Балинговской Федерации, член редколлегии «Balint-Journal (Zeitschrift der Deutschen Balint-Gesellschaft)» (Германия). Аккредитован Общероссийской психотерапевтической лигой (ОППЛ) в качестве супервизора по работе балинговских групп. Автор ряда работ в российских и зарубежных научных изданиях по групповой супервизии, технологии проведения и анализу работы балинговских групп медицинских работников и психологов.*

Основная идея, которую стоит обсудить в этом круглом столе, — «Ни один психотерапевт не продвигается в своей работе дальше того, что позволяют его собственные комплексы и внутренние сопротивления» (Фрейд, 1910) — и

прежде, чем понять пациента, пойми себя во взаимодействии с ним. В контексте этого — как появляется «трудный» пациент у «трудного» терапевта? Таким образом, фокус анализа сосредоточен на самих себе и на особенностях нашей работы. Много внимания следует уделить проблемам коммуникации врач—пациент (психолог—клиент) как важнейшей составной части терапевтического процесса.

-----  
**2. Мастер-класс «Вызовы подросткового возраста. Стратегии работы с семьей»** (аудитория № 310, 3 этаж).

*Алёна Викторовна Сверба — семейный психолог, гештальт-практик, руководитель Центра семейной психологии «Взмах», ведущая проектов в области детско-подростковой психологии.*

Психологическое взросление подростка часто является стрессом для родителей, выходом из зоны комфорта, стимулом для личностного развития. Родитель современного подростка — это трудный клиент на сегодняшний день. Мастер-класс направлен на исследование форм и методов работы с семьей: освоение способов переформулирования родительского запроса, выяснение природы родительских опасений и их взаимосвязи с внутриличностными конфликтами самих родителей.

-----  
**3. Мастер-класс «Синтез НЛП и ТА, линия времени и работа со стульями»** (аудитория № 506, 5 этаж).

*Василий Григорьевич Пузиков — кандидат психологических наук, доцент кафедры психологического обеспечения профессиональной деятельности Факультета психологии СПбГУ. Президент Балтийской Ассоциации Транзактного анализа.*

Содержание мастер-класса:

- Линия времени как инструмент диагностики.
- Типичные запросы клиентов.
- Взгляд со стороны на проблемную ситуацию.
- Проработка ситуации с помощью техники двух стульев.
- Диагностика и проработка два в одном.
- Интеграция представления о себе.

-----  
**4. Мастер-класс «Перинатальные аспекты человеческих отношений»** (аудитория № 509, 5 этаж).

*Игорь Валерьевич Добряков — психолог EuroPsy, психиатр высшей категории, сертифицированный психотерапевт, сексолог, консультант United Nations Children's Fund по работе в кризисных ситуациях. Сопредседатель секции перинатальной психологии Российского Психологического Общества, официальный супервизор Российской Психотерапевтической Ассоциации. Кандидат медицинских наук, доцент кафедры психического здоровья и раннего сопровождения детей и родителей факультета психологии СПбГУ, старший научный сотрудник НМИЦ психиатрии и неврологии им. В. М. Бехтерева.*

Мастер-класс о том, как может пригодиться знание основ перинатальной психологии любому психологу, психотерапевту, психиатру для понимания личностных и семейных проблем клиентов.

-----  
**5. Мастер-класс «Модель баланса как инструмент позитивной психотерапии в повседневной жизни»** (аудитория № 410, 4 этаж).

*Светлана Викторовна Смирнова — врач-психотерапевт, тренер Международной Академии Позитивной Психотерапии, IAPP (Висбаден, Германия), руководитель Амурского регионального отделения и супервизор РПА, кандидат психологических наук, доцент Амурского государственного университета.*

Модель баланса основана на целостном представлении позитивной психотерапии о человеке. Благодаря вниманию к 4 основным сферам жизни: тела, деятельности, контактов, смысла, в ходе психотерапии, человек получает возможность гармонично развиваться и испытывать радость от полноты жизни, успешно диагностировать и решать возникающие проблемы. Такой подход к личности воодушевляет человека на новое, более активное и творческое отношение к жизни, дает ресурсы для борьбы с возникающими трудностями. В ходе мастер-класса участники получают возможность познакомиться с составляющими модели баланса, возможностями ее использования в психологическом консультировании, психотерапии и в повседневной жизни.

## Суббота, 02 декабря 2017

10.30 – 11.00 — **Регистрация новых участников**

-----

**Все доклады 1, 2 и 3 декабря будут проходить в основной аудитории Конференции — конференц-зале № 201 (второй этаж)!**

11.00 – 11.40 — **«Новые подходы к патогенетической терапии Владимира Николаевича Мясищева».**

*Александр Петрович Федоров — врач-психотерапевт, доктор медицинских наук, профессор кафедры психотерапии и сексологии СЗГМУ им. И. И. Мечникова.*

Анализируется центральное понятие патогенетической терапии — отношение, обосновывается выделение в отношении четырех видов программ (целевых, процессуальных, противодействующих отклонениям и запрещающих). Рассматривается базовая структура и уровни интрапсихического конфликта — основной мишени патогенетической психотерапии. Обсуждаются этапы и возможные приемы при проведении патогенетической терапии с учетом новых введенных понятий.

-----

11.40 – 12.20 — **«Чем мы думаем? Нейрофизиология мышления».**

*Андрей Владимирович Курпатов — президент Высшей школы методологии, основатель интеллектуального кластера «Игры разума».*

Доклад будет посвящен анализу современных нейрофизиологических данных, раскрывающих механизмы мышления. Человек цифровой эпохи страдает информационной зависимостью и переживает состояние информационной интоксикации. Это приводит к изменению механики потребления информации, трансформации социальности и самой структуры мышления. Взаимосвязь всех этих факторов показана в нейрофизиологических исследованиях М. Рейчела и других ученых, работающих над изучением «дефолт-системы мозга» («сеть пассивного режима работы мозга»), что позволяет судить о ее роли в обеспечении процессов целенаправленного мышления. Полученные данные, составляющие материал доклада, используются в настоящий момент при реализации проекта «интеллектуального образования нового формата».

-----

12.20 – 13.00 — **«Балинтовская супервизия в развитии коммуникативной компетентности и саморефлексии врачей и психологов-консультантов».**

*Владимир Александрович Винокур — доктор медицинских наук, профессор кафедры психотерапии и сексологии СЗГМУ им. И. И. Мечникова, профессор Восточно-Европейского института психоанализа. Президент Балинтовской Ассоциации (Россия), член консультативного совета Международной Балинтовской Федерации, член редколлегии «Balint-Journal (Zeitschrift der Deutschen Balint-Gesellschaft)» (Германия). Аккредитован Общероссийской психотерапевтической лигой (ОППЛ) в качестве супервизора по работе балинтовских групп. Автор ряда работ в российских и зарубежных научных изданиях по групповой супервизии, технологии проведения и анализу работы балинтовских групп медицинских работников и психологов.*

В докладе анализируется влияние балинтовской супервизии на содержание саморефлексии и ее значение в развитии коммуникативной компетентности врачей и психологов-консультантов как важнейшей составляющей их профессиональной компетентности. Саморефлексия рассматривается в связи с процессом работы балинтовской группы. Представлен анализ исследований, показывающих эффективность балинтовской супервизии, которая положительно сказывается на формировании профессиональной компетентности врачей и психологов и успешности их работы.

-----

13.00 – 13.30 — **Кофе-брейк**

-----

13.30 – 14.15 — **«Взаимосвязь профессионального выгорания и вторичного травматического стресса в структуре личности психологов».**

*Ирина Германовна Малкина-Пых — психолог, доктор физико-математических наук (биофизика), профессор кафедры консультативной психологии и психологии здоровья и проректор по науке Санкт-Петербургского государственного института психологии и социальной работы (СПбГИПСР), академик Балтийской педагогической академии. Автор учебных пособий и монографий по психосоматике, ритмо-двигательной терапии.*

Доклад посвящен анализу синдромов профессионального выгорания и вторичной травматизации у психологов. Показана взаимосвязь этих синдромов, а также их связь с индивидуально-психологическими характеристиками на примере психологов, работающих в учреждениях ФСИН. Полученные результаты позволяют заключить, что наличие вторичной травматизации может быть значимым фактором, существенно повышающим риск профессионального выгорания, а также расширяют представления о синдроме профессионального выгорания, особенно у психологов, работающих с жертвами экстремальных и кризисных ситуаций, и могут быть эффективно использованы при разработке программ по его предупреждению и коррекции.

-----  
14.15 – 15.00 — **«Управление групповой динамикой в тренинговой и интерактивной терапевтической группе».**

**Рената Владимировна Трубачева** — директор АНО Психологический Центр «Форсайт», психолог, спикер Университета Общественной палаты РФ и международной конференции «Белые ночи фандрайзинга» по теме «Эмоциональное выгорание в НКО», автор проектов по адаптации и стажировке молодых психологов и инклюзивных программ.

Мы рассмотрим особенности и отличия тренинговых и терапевтических групп, на примере случаев из практики разберем сложные ситуации в групповой работе и поговорим о позиции и действиях ведущего. После этого коснемся сложностей в управлении групповой динамикой и ответим на вопросы: как управлять напряжением в группе, как катализировать или, наоборот, редуцировать групповые процессы.

-----  
15.00 – 16.00 — **Обеденный перерыв**

-----  
16.00 – 18.00 — **Мастер-классы и круглые столы**

**1. Круглый стол «Сексология и психотерапия: точки соприкосновения»** (аудитория № 201, 2 этаж).

**Анна Игоревна Федорова** — доктор медицинских наук, профессор кафедры психотерапии и сексологии СЗГМУ им. И. И. Мечникова. Член Российского профессионального объединения врачей-сексологов (ПОВС), Российского научного сексологического общества (РНСО), Международной ассоциации изучения сексуального здоровья женщин (ISSWSH), Международной Академии сексологических исследований (IASR), Европейского общества сексуальной медицины (ESSM). Врач-сексолог и врач-акушер-гинеколог высшей категории, психотерапевт.

**Леонид Леонидович Третьяк** — психотерапевт, врач-психиатр, кандидат медицинских наук, руководитель секции гештальт-терапии РПА, тренер ВЕГИ, МГИ, консультант, супервизор.

**Сергей Владимирович Выходцев** — врач-уролог высшей категории, врач-психиатр, врач-сексолог. Кандидат медицинских наук, член Российского общества урологов, Российского общества психиатров, Профессионального объединения врачей сексологов. Врач-психиатр и врач-уролог Психиатрической больницы Святого Николая Чудотворца, ассистент кафедры психотерапии и сексологии СЗГМУ им. И. И. Мечникова.

В ходе круглого стола будут затронуты следующие вопросы:

- Специальность «Сексология» — что это такое?
- Специфика применения психотерапевтических инструментов в терапии сексуальных дисфункций.
- Общее и различное в подходах психотерапевта и сексолога к решению сексуальной проблемы.
- Границы компетентности психотерапевта и сексолога.
- Алгоритмы работы с пациентами, имеющими сексуальную проблематику: Кто? Когда? В какой последовательности? Как создать команду?

-----  
**2. Круглый стол «Виктимология (психология поведения жертвы): теоретические модели и возможности психологической коррекции»** (аудитория № 509, 5 этаж).

**Ирина Германовна Малкина-Пых** — психолог, доктор физико-математических наук (биофизика), профессор кафедры консультативной психологии и психологии здоровья и проректор по науке Санкт-Петербургского государственного института психологии и социальной работы (СПбГИПСР), академик Балтийской педагогической академии. Автор учебных пособий и монографий по психосоматике, ритмо-двигательной терапии.

Современная виктимология, т. е. «учение о жертве» (от лат. *viktima* — жертва и греч. *logos* — учение) как специальная социологическая теория осуществляет комплексный анализ феномена жертвы, исходя из теоретических представлений и моделей, первоначально разработанных в сфере иных социальных дисциплин (криминологии, политологии, теории государственного управления, психологии, социальной работы, конфликтологии, социологии отклоняющегося поведения). На круглом столе будут рассмотрены предмет, история и перспективы виктимологии, проанализированы

соотношения понятий типов жертв и видов виктимности, а также существующие виды и формы насилия. Особое внимание будет уделено анализу психологических теорий, которые с различных позиций объясняют формирование повышенной виктимности личности, или «феномена жертвы».

-----  
**3. Мастер-класс «Интеграция арт-терапевтических, телесно-ориентированных техник и плаготерапии (авторская методика применения подвижного песка) в краткосрочной психотерапии»** (аудитория № 506, 5 этаж).

*Олег Альбертович Старостин — врач-психотерапевт, кандидат медицинских наук, старший научный сотрудник НИЦ Военно-медицинской академии. Председатель Координационного Совета Гильдии психологов, психотерапевтов и тренеров, руководитель секций по песочной терапии в РПА, ОППЛ и Российской Арт-терапевтической ассоциации. Учредитель, супервизор и президент Ассоциации песочной терапии.*

Участники мастер-класса смогут познакомиться с авторским методом плаготерапии, в котором используются современные пластично-подвижные материалы (подвижный песок, kinetic sand, «живой» песок) на основе соединения кварцевого песка и полимерных материалов (экогель). Будут представлены основные техники плаготерапии, применяемые в психологическом консультировании, психокоррекции и психотерапии по различным запросам клиентов (эмоциональные нарушения, психосоматические расстройства и др.). У всех участников мастер-класса будет возможность принять участие в групповых упражнениях с подвижным песком. Предполагается проведение демо-сессии с одним из участников и ее последующий разбор в группе. Будет представлен алгоритм сессии плаготерапии и его теоретическое обоснование.

-----  
**4. Круглый стол «Профессиональная идентичность психолога и продвижение психологических услуг в вопросах и ответах»** (аудитория № 310, 3 этаж).

*Кирилл Сергеевич Шарков — врач-психотерапевт, психолог. Автор и ведущий Медиажурнала «Психотерапия в России», группы по преодолению социофобии «Общение без страха». Организатор Конференции Медиажурнала. Член РПА и АКПП, председатель Ревизионной комиссии РПА. Ассистент, член Совета Восточно-Европейского Гештальт Института (ВЕГИ), менеджер ряда Конференций ВЕГИ. Программный директор Петербургской недели психологии.*

*Мария Николаевна Гончарова — психолог-консультант, гештальт-терапевт, бизнес-тренер. Специализация: личная эффективность и построение успешной карьеры.*

*Сергей Витальевич Бычковский — врач-психотерапевт, гештальт-терапевт. Член Правления и секретарь Балинтовской ассоциации (Россия), International Balint Federation (IBF), РПА. Член Совета Восточно-Европейского Гештальт Института (ВЕГИ).*

Профессиональная идентичность — тот базис, на котором строится вся практика психолога и психотерапевта. Особенно это важно в условиях частной практики специалиста и растущего рынка психологических услуг. То, какое послание профессионал адресует своим клиентам — потенциальным и действующим, какие способы продвижения себя и своих проектов ему стоит выбирать, диктуется во многом данным базисом. Очень часто складывается ситуация, что внутри про свою практику и про себя специалист думает одно, а на поверхности неосознанно демонстрирует своим клиентам совершенно другое — так его профессиональный автопортрет становится искаженным.

На круглом столе в формате «вопрос — ответ» мы разберем все мини-кейсы, которые предъявят участники, обсудим основные ошибки, которые совершаются при продвижении психологических услуг. Фокусы: профессиональная идентичность, продвижение и интернет-маркетинг, организация частной практики. Участники могут приносить адреса своих представительств в Сети (сайты, профессиональные страницы) для наглядного анализа. Для тех, кто зарегистрируется на мероприятие и отправит свой кейс на почту организаторов [kirill.s.sharkov@gmail.com](mailto:kirill.s.sharkov@gmail.com) заблаговременно, ждет бонус — более подробный и подготовленный ведущими разбор кейса.

-----  
18.00 – 18.30 — **Кофе-брейк**

-----  
18.30 – 20.00 — **Специальный нетворкинг для участников Конференции** (аудитория № 201, 2 этаж).

Мероприятие формата «нетворкинг» является относительно новым для психологических конференций. Люди, силой случая объединенные в одно время в одном месте, приезжают из разных городов и даже стран, имеют различные цели и специализации, разнообразный профессиональный и личный опыт. Но зачастую на подобных конференциях люди сосредотачиваются на информации, доносящейся от спикеров и на мастер-классах. И коммуникация с другими участниками, обретение новых профессиональных связей носит эпизодический характер. В рамках нетворкинга мы постараемся исправить эту ситуацию и попробуем создать небольшое профессиональное сообщество внутри «тела» Конференции. Присоединиться к нетворкингу приглашаются все участники конференции — практикующие специалисты, спикеры конференции, студенты, педагоги, члены оргкомитета! Будет свежо и интересно!

## Воскресенье, 03 декабря 2017

10.30 – 11.00 — **Регистрация новых участников**  
-----

**Все доклады 1, 2 и 3 декабря будут проходить в основной аудитории Конференции — конференц-зале № 201 (второй этаж)!**

11.00 – 11.40 — **«Психотерапевтическая культура и феномен гештальт-сообщества».**

*Даниил Несторович Хломов — президент Общества практикующих психологов «Гештальт-подход», директор программы «Московский Гештальт Институт» (МГИ), кандидат психологических наук.*

Психотерапевтическая культура устойчиво включена в культуру современного общества. Влияние психоанализа на искусство, науку, общественную жизнь начало этот процесс. Собственно, и сама практическая психология является во многом искусством, где важными элементами являются авторство, стиль, впечатление и т. д. Постепенно стало понятно, что психотерапевты, занимаясь творческой индивидуалистической профессией, тем не менее нуждаются в сообществе. Это сообщество построено по особым законам и как раз гештальт-терапевты наиболее продвинулись в создании сообщества творческих, вполне самодостаточных индивидуумов. Это очень интересный феномен, и за 27 лет мы очень много поняли про профессиональное сообщество в психотерапии. В лекции будут представлены некоторые важные феномены и выработанные правила. Русскоязычное сообщество гештальт-терапевтов уже стало достаточно влиятельным и оказывает влияние на психотерапевтическую культуру и вообще на культурную жизнь людей.

-----

11.40 – 12.20 — **«Феноменология и психотерапия аддикции, зависимости и созависимости в полевой перспективе гештальт-подхода».**

*Марина Юрьевна Городнова — доктор медицинских наук, доцент, профессор кафедры детской психиатрии, психотерапии и медицинской психологии СЗГМУ им. И. И. Мечникова, врач-психотерапевт высшей категории.*

Феномены аддикции, зависимости и созависимости рассматриваются и с точки зрения процесса развития ребенка, и с точки зрения организации опыта в ситуации «здесь-и-сейчас». Выделяются типы организации зависимого опыта и предлагаются подходы психотерапевтического вмешательства для каждого типа. Теоретической основой является полевая перспектива, разрабатываемая в гештальт-подходе, и современные взгляды на зависимость как на травматический опыт двух типов. На основе концепции патологизирующего семейного наследования Э. Г. Эйдемиллера выдвигается гипотеза о накоплении зависимых способов контакта от поколения к поколению в семейной системе.

-----

12.20 – 13.00 — **«О чем фантазируют младшие школьники и зачем им это нужно?».**

*Мария Владимировна Осорина — российский психолог, кандидат психологических наук, доцент Факультета психологии СПбГУ.*

Речь пойдет о роли и видах фантазирования в жизни младших школьников. Каковы их фантазийные возможности по сравнению с младшими детьми? Чем они отличаются от фантазии подростков и взрослых? Что такое — фантазирование с опорой на объект? Кто такие — воображаемые компаньоны и зачем они нужны? Зачем создаются фантазийные миры? Каковы психологические функции этих фантазий?

-----

13.00 – 14.00 — **Обеденный перерыв**  
-----

14.00 – 15.45 — **Мастер-классы**

**1. Мастер-класс «Построение индивидуальной сессии с Клиентом. Методология, философия, тактика, техники». Часть 1 (аудитория № 210, 2 этаж).**

*Константин Витальевич Павлов — директор Восточно-Европейского Гештальт Института (ВЕГИ), кандидат медицинских наук. Член Правления International Association for Gestalt In Organizations (INTAGIO). Вице-президент Ассоциации психологического консультирования Санкт-Петербурга, член Координационного совета Российской Психотерапевтической Ассоциации (РПА).*

Индивидуальная сессия — основная форма работы консультанта, терапевта, коуча. Умение работать с одним человеком требует от практика многих взаимодополняющих знаний, умений и навыков. Нужно ясно понимать, какие цели можно ставить перед собой; очень важна философская и мировоззренческая позиция консультанта; нужно

стратегическое видение процесса Клиента в полевой перспективе, наконец, нужны легкость, гибкость и разнообразие в выборе тактики применения выбранных интервенций. Всему этому будет посвящена мастерская. Много практики для участников!

-----  
**2. Мастер-класс «Аналитико-катартическая терапия: демонстрация сеанса» (с участием реального пациента, приглашенного извне поля конференции) (аудитория № 201, 2 этаж).**

*Артур Александрович Александров — доктор медицинских наук, профессор кафедры общей, медицинской психологии и педагогики СЗГМУ им. И. И. Мечникова.*

*Евгений Геннадиевич Ильченко — врач-психиатр, психотерапевт, аспирант отделения лечения пограничных психических расстройств и психотерапии Национального медицинского исследовательского центра психиатрии и неврологии им. В. М. Бехтерева.*

Аналитико-катартическая терапия (АКТА) — современная модель психотерапии, основанная на психологии отношений. Презентация модели будет состоять из двух блоков:

- 1) показ слайдов с основными положениями метода и разъяснением техники «диалога»;
- 2) демонстрация реального пациента (приглашенного извне поля конференции) с сеансом психотерапии.

Сеанс будет состоять из нескольких частей:

- беседа с пациентом;
- постановка «диалога с воображаемым значимым другим»;
- «шеринг» с участниками группы;
- обсуждение техники диалога и метода в целом.

-----  
**3. Мастер-класс «Психологические защиты и конфронтация с ними» (аудитория № 310, 3 этаж).**

*Денис Александрович Федоряка — врач-психотерапевт, психиатр, ведущий динамических групп, балинтовских групп, супервизор ОППЛ и РПА, сотрудник Института мозга человека РАН.*

*Татьяна Александровна Бурова — психолог, тренер Психологического Центра «Форсайт», руководитель проекта «Трамплин для психологов».*

Каждый специалист в практике рано или поздно сталкивается с вопросами — как распознавать психологические защиты и как их преодолеть? Мы подробно рассмотрим наиболее часто встречающиеся защиты, потренируемся в их распознавании на примере кейсов и случаев из практики, а также разберем возможные варианты конфронтаций с ними.

-----  
15.45 – 16.15 — Кофе-брейк

-----  
16.15 – 18.00 — Мастер-классы и круглые столы

**1. Мастер-класс «Построение индивидуальной сессии с Клиентом. Методология, философия, тактика, техники». Часть 2 (аудитория № 210, 2 этаж).**

*Константин Витальевич Павлов — директор Восточно-Европейского Гештальт Института (ВЕГИ), кандидат медицинских наук. Член Правления International Association for Gestalt In Organizations (INTAGIO). Вице-президент Ассоциации психологического консультирования Санкт-Петербурга, член Координационного совета Российской Психотерапевтической Ассоциации (РПА).*

-----  
**2. Мастер-класс «Использование экспозиции в терапии фобий» (аудитория № 310, 3 этаж).**

*Дмитрий Викторович Ковпак — врач-психотерапевт, кандидат медицинских наук, доцент кафедры общей, медицинской психологии и педагогики СЗГМУ им. И. И. Мечникова. Председатель Ассоциации Когнитивно-Поведенческой Психотерапии. Главный врач «Центра эмоциональной коррекции и психотерапии», «Клиники лечения фобий и депрессий». Научный руководитель секции психотерапии и психологического консультирования Санкт-Петербургского психологического общества, сопредседатель секции когнитивно-поведенческой психотерапии и член координационного совета Российской Психотерапевтической Ассоциации (РПА), вице-президент РПА.*

Экспозиция — один из наиболее известных, эффективных и оперативных инструментов Когнитивно-Поведенческой Терапии для конфронтации с иллюзиями и предубеждениями тревожно-фобических пациентов, формированию интернального локус-контроля и функционального мышления. Мастер класс будет посвящен творческим и наглядным подходам в КПТ. Готовьте свои фобии и приносите с собой то, чего уже надоело избегать. Просьба приходить со своими проверенными ветеринарами мышами и крысами, некусачими змеями и пауками, по возможности

дрессированными и воспитанными тараканами (тех, которые в голове приносите любыми). Остальные ситуации смоделируем на месте.

-----  
**3. Круглый стол «Психическая травма как трансформационный ресурс личности»** (аудитория № 201, 2 этаж).

**Оксана Владимировна Защиринская** — доктор психологических наук, доцент факультета психологии СПбГУ. Победитель Национального психологического конкурса «Золотая Психея» (2016). Психотравматолог. Психолог-консультант Европейского реестра (ЕuroPsy) по оказанию помощи детям и взрослым с психической травмой. Автор 220 научных и учебно-методических работ.

**Виктория Леонидовна Винтер** — клинический (медицинский) психолог. Практикующий специалист с 2002 г., с опытом работы в медицинских и кризисных психологических службах г. Санкт-Петербурга. Когнитивно-поведенческий, телесно-ориентированный терапевт. Член Ассоциации когнитивно-поведенческой психотерапии, Балинтовской Ассоциации.

**Сергей Юрьевич Крутов** — психолог, гештальт-терапевт.

В ходе круглого стола будут затронуты следующие аспекты:

- Современная психотравматология.
- Ментальные установки и переносы.
- Сценарии личной жизни.
- Психотравматизация и возникновение интроектных состояний: жертва, агрессор, аутоагрессор, депрессивный ребенок, здоровый взрослый.
- Трансформационные ресурсы личности как феномен психической травмы.
- Травмакомпенсаторная схема отношений.
- Принцип нормальности в психотравматологии.

-----  
18.00 – 18.30 — **Кофе-брейк**

-----  
18.30 – 20.00 — **Круглый стол по психотерапевтической работе с тревожно-фобическими расстройствами** (аудитория № 201, 2 этаж).

**Спикеры:**

**Ян Олегович Фёдоров** — кандидат медицинских наук, вице-президент ЕКПП-Россия, заведующий дневным стационаром №1 СПб ГБУЗ «Больница им. П. П. Кащенко», директор Межрегионального центра современного психоанализа.

**Леонид Леонидович Третьяк** — психотерапевт, врач-психиатр, кандидат медицинских наук, руководитель секции гештальт-терапии РПА, тренер ВЕГИ, МГИ, консультант, супервизор.

**Константин Витальевич Павлов** — директор Восточно-Европейского Гештальт Института (ВЕГИ), кандидат медицинских наук. Член Правления International Association for Gestalt In Organizations (INTAGIO). Вице-президент Ассоциации психологического консультирования Санкт-Петербурга, член Координационного совета Российской Психотерапевтической Ассоциации (РПА).

**Дмитрий Викторович Ковпак** — врач-психотерапевт, кандидат медицинских наук, доцент кафедры общей, медицинской психологии и педагогики СЗГМУ им. И. И. Мечникова. Председатель Ассоциации Когнитивно-Поведенческой Психотерапии. Главный врач «Центра эмоциональной коррекции и психотерапии», «Клиники лечения фобий и депрессий». Научный руководитель секции психотерапии и психологического консультирования Санкт-Петербургского психологического общества, сопредседатель секции когнитивно-поведенческой психотерапии и член координационного совета Российской Психотерапевтической Ассоциации (РПА), вице-президент РПА.

**Модератор** — Кирилл Шарков.

Завершающий конференцию большой круглый стол. Представители разных подходов обсудят вопросы психотерапии тревожно-фобических расстройств — принципы, различия, точки зрения и соприкосновения.

-----  
**Подробнее о Конференции Медиажурнала:** <http://psychchannel.ru> или [kirill.s.sharkov@gmail.com](mailto:kirill.s.sharkov@gmail.com)